

БУХОРО ДАВЛАТ УНИВЕРСИТЕТИНИНГ ПЕДАГОГИКА ИНСТИТУТИ
УЎҚУВ РЕЖА

Таълим йўналиши: 60112200-ЖИСМОННИЙ МАДАНИЯТ

Академик даража – БАКАЛАВР

Уқш муддати - 3 йил

Таълим шакли - Кундузги



І. УЎҚУВ ЖАРАЁНИ ЖАДВАЛИ

ХАФТАЛАР												
Курс	Сентябр	Октябр	Ноябр	Декабр	Январ	Феврал	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август
1	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52											
1	Т К К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т
2	Т К К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т
3	Т К К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т

Жами: 120 30 12 60 12 6 32 152

Назарий ва амалий таълим

4 кун - назарий ва амалий таълим / 2 кун - амалиёт

Кредит таълим тизимига кириш

Курси

Аттестациялар

Таътил

М

Малака амалиёти

Б

Битирув олди амалиёт

ІІ. УЎҚУВ РЕЖА

Т/р	Фаннинг малакавий коди	Ўқув блоклари, фанлар ва фаолият турларининг номлари	Талабанинг ўқув юлкмаси (соатларда)						Семестрлар					
			Умумий юлкма-нинг ҳажми	Жами Аудитория соати	Маъруза	Амалий	Лаборатория	Семинар	Курс иши	Мустақил таълим	Семестр I	Семестр II	Семестр I	Семестр II
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
БИРИНЧИ КУРС														
1.0		Маъжбурий фанлар	1500	630	206	218		206		870	15	15	30	30
1.1	JMNM108	Жисмоний маданият назарияси ва методикаси I	240	90	38	14		38		150	4	2	24	26
1.2	UmPsi108	Умумий психология	240	120	60		60			120	4	4	4	4
1.3	O'EUT104	Ўзбекистоннинг энг янги тарихи	120	60	30		30			60	4	4	4	4
1.4	GO'M111	Гимнастика ва уни ўқитиш методикаси	330	120	20	80		20		210	4	4	6	5
1.5	HO'M111	Харакатли ўйинлар ва уни ўқитиш методикаси	330	120	20	80		20		210	4	4	6	5
1.6	FaI104	Фалсафа	120	60	30		30			60	4	4	4	4
1.7	SpO'M104	Спорт ўйинлари ва уни ўқитиш методикаси I	120	60	8	44		8		60	4	4	4	4
2.0		Танлов фанлари	180	90				18		90	4	2	4	2
2.1	MSVAX102	Медиабардорчилик ва ахборот маданияти	60	30	12					30	2	2	4	2
2.2	AOPRT106	Амалий ўзбек (рус) тили. Давлат тилида иш юритиш	180	90		90				90	4	2	4	2
2.3	KSHNT103	Қасбий соҳада жорийий тиллар	90	30		30				60	2	2	4	3
2.4	JTT104	Жисмоний тарбия тарихи	120	60	30		20			60	2	2	4	4
2.5	STONA104	Стоп теннисни ўқитиш назарияси ва амалиёти	120	60	10	40		10		60	2	2	4	4
2.6	BO'NA104	Бадминтонни ўқитиш назарияси ва амалиёти	120	30	10	10		10		60	2	2	2	4
3.0		Малака амалиёти	120							60			2	2
Умумий Босқич фанлари			1800	720						1080	24	24	30	30

Т/р	Фаннинг малакавий коди	Ўқув блоклари, фанлар ва фаолият турларининг номлари	Талабанинг ўқув юкламаси (соатларда)										Семестрлар		
			Умумий юкламанинг ҳажми	Жами Аудитория соати	Аудитория машғулотлари соатларда					Мустақил таълим	Семестр I	Семестр II	Семестр I	Семестр II	
					Маъруза	Амалий	Лаборатория	Семинар	Курс иши						Семестрдаги ўқув ҳафталари ва ҳафталик ўқув соатлар
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
			ИККИНЧИ КУРС												
1.0		Мажбурий фанлар	1080	540	174	216		150		540	16	15	16	30	
1.1	JNM208	Жисмоний маданият назарияси ва методикаси II	240	120	48	24		48	КИ	120	4	4	4	4	
1.2	UлPедM208	Умумий педагогика	240	120	60	10		50		120	4	4	4	4	
1.3	SPOM208	Спорт ўйинлари ва уни ўқитиш методикаси II	240	120	16	88		16		120	4	4	4	4	
1.4	InKT.GP204	Инклюзив таълим. Госпитал педагогика	120	60	30	14		16		60	4	4	4	4	
1.5	YAO1M208	Енгил атлетика ва уни ўқитиш методикаси	240	120	20	80		20		120	4	4	4	4	
2.0		Танлов фанлари	360	180						180	8	4	4	4	
2.1	JTSBT204	Жисмоний тарбия ва спортни бошқариш	120	60	20	20		20		60	4	4	4	4	
2.2	SONA204	Сувишни ўқитиш назарияси ва амалиёти	120	60	16	28		16		60	4	4	4	4	
2.3	SHOTNA204	Шахматни ўқитиш назарияси ва амалиёти	120	60	10	40		10		60	4	4	4	4	
2.4	SPITQ204	Спорт тўғрисидаги ташкил қилиш	120	60	10	40		10		60	4	4	4	4	
2.5	SPMe204	Спорт метрологияси	120	60	20	20		20		60	4	4	4	4	
2.6	SPIn204	Спорт иншоотлари	120	60	10	40		10		60	4	4	4	4	
3.0		Малака амалиёти	360							360			6	6	
			1800	720						1080	24	24	30	30	

Т/р	Фаннинг малакавий коди	Ўқув блоклари, фанлар ва фаолият турларининг номлари	Талабанинг ўқув юкламаси (соатларда)										Семестрлар		
			Умумий юкламанинг ҳажми	Жами Аудитория соати	Аудитория машғулотлари соатларда					Мустақил таълим	Семестр I	Семестр II	Семестр I	Семестр II	
					Маъруза	Амалий	Лаборатория	Семинар	Курс иши						Семестрдаги ўқув ҳафталари ва ҳафталик ўқув соатлар
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
			УЧИНЧИ КУРС												
1.1		Мажбурий фанлар	1260	630	124	380		126		630	22	20	22	20	
1.1	SMO308	Спорт маҳоратини ошириш	240	120	12	96		12	КИ	120	4	4	4	4	
1.2	JTGSTBA308	Жисмоний тарбия гигиенаси ва спортнинг тиббий-физиологик асослари	240	120	40	40		40		120	4	4	4	4	
1.3	STBMO.HQ304	Спорт турлари буйича мусобақалар ўтказиш ва ҳаммалик қилиш	120	60	10	40		10		60	4	4	4	4	
1.4	KTO.MM308	Қураш турлари ва уни ўқитиш методикаси	240	120	24	72		24		120	4	4	4	4	
1.5	FUO.M308	Футбол ва уни ўқитиш методикаси	240	120	16	88		16		120	4	4	4	4	
1.6	UTTVZY302	Узлуksиз таълимдаги тенденциялар ва замонавий ёндашувлар	60	30	14			16		30	2		2		
1.7	SPOM304	Спорт ўйинлари ва уни ўқитиш методикаси III	120	60	8	44		8	КИ	60	4	4	4	4	
2.1		Танлов фанлари	180	90						90	2	4	2	4	
2.1	SMen302	Спорт менежменти	60	30	10	10		10		30	2	2	2	2	
2.2	XBD302	Халқаро баҳолаш дастурлари	60	30	10	10		10		30	2	2	2	2	
2.3	AdJT304	Адаптив жисмоний тарбия	60	30	10	10		10		30	2	2	2	2	
2.4	SPITQ302	Спорт тренировкларини ташкил қилиш	60	30	10	10		10		30	2	2	2	2	
2.5	JTSP302	Жисмоний тарбия ва спорт педагогикаси	60	30	10	10		10		30	2	2	2	2	
2.6	SPPs302	Спорт психологияси	60	30	10	10		10		30	2	2	2	2	
3.0		Малака амалиёти	360							360			6	6	
			1800	720						1080	24	24	30	30	
			5400	2160						1080	24	24	30	30	

- 1 Ўқув жараёни 3-6 семестрларда 4+2 тартибда амалга оширилади. Бунда ҳафтадан 4 кунда назарий ва амалий таълим, 2 кунда педагогик амалиёт ўтказилади.
- 2 1-6 семестрдаги мутахассислик фанларининг силлабусларида мустақил таълим мазмунини жорий семестрдаги амалиёт дастури мазмунига мос келиши ва бир бирини тўлдирishi, талабанинг амалиёти мустақил таълим топшириғини бажариш учун асос сифатида хизмат қилиши назарда
- 3 1-2 курс талабаларининг ёзги таътил даврида аввалги семестрларда ўзлаштирилмаган фанлари учун ёзги семестр ташкил қилиниши мумкин. Бунда ёзги таътилнинг биринчи ҳафтаги рўйхатга олиш ҳафталиги, кейинги тўрт ҳафта ёзги семестр ҳисобидан академик давр ҳисобланади.
- 4 Ўқув режага киритиладиган ихтисосликка оид фанларнинг амалий машғулоти ва лаборатория ишлари олий таълим муассасаси ҳамда базавий ташкилотларда ўтказилиши мумкин.
- 5 Битирув малакавий иши таркибига уни ҳимоя қилиш бўйича Давлат аттестациялари ҳам қиради.

Мажбурий фанлар	3840	125
Танлов фанлари	720	29
Малака амалиёти	840	26
ҲАММАСИ	5400	180

Ўқув жараёнининг таркибий қисмлари	Ҳафтalar сони	Семестр	Давлат аттестацияси
Назарий ва амалий таълим	30	1-2 сем.	
4 кун-назарий ва амалий таълим/ 2 кун-амалиёт	60	3-6 сем.	
Аттестация	12	1-6 сем.	Битирув малакавий ишини ҳимоя қилиш ёки ихтисослик фанларидан Давлат аттестацияси
Малака амалиёти	12	1-6 сем.	
Кредит тизими билан танишиш	6	1,3,5 сем.	
Таътил	32	1-6 сем.	
ҲАМИ	162		

Бухоро давлат университетининг Педагогика институти
Кенгашининг 2022 йил "30" 08 даги 1 сонли
қарори билан маъқулланган

 М.Ж. Абдуллаев
 Я.З. Файзиев

М.Ж. Абдуллаев

Я.З. Файзиев

Факультет декани

Жисмоний маданият назарияси ва услубийети кафедраси
мудир

Э.М. Муҳторов

А.К. Ниязов

Ўқув ишлари бўйича директор
уринбосари

Ўқув-услубий бўлим бошлиғи

Д.Н. Мустафоева

Буюртмачи:
Бухоро вилоят халқ таълими
бошқармаси бошлиғи