



BUXORO DAVLAT PEDAGOGIKA INSTITUTI
ISHCHI O'QUV REJA
Ta'lim yo'nalishi: 60111200-JISMONIY MADANIYAT

AKADEMIK DARAJA – BAKALAVR
O'qish muddati - 5 yil
Ta'lim shakli - sirtqi
Kvalifikatsiya: Jismoniy tarbiya fani o'qituvchisi

I. O'QUV JARAYONI JADVALI
HAFITALAR

KURS	Sentyabr												Oktabr												Noyabr												Dekabr												Yanvar												Fevral												Mart												Aprel												May												Iyun												Iyul												Avgust											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52																																																																																												
2425	2.09-30.09												2.10-4.11												6.11-2.12												4.12-30.12												1.01-3.02												5.02-2.03												4.03-30.03												1.04-4.05												6.05-1.06												3.06-29.06												1.07-3.08												5.08-31.08											
2426	1.09-28.09												30.09-2.11												4.11-30.11												2.12-28.12												30.12-1.02												3.02-1.03												3.03-29.03												31.03-3.05												5.05-31.05												2.06-28.06												30.06-2.08												4.08-30.08											
2627	1.09-27.09												29.09-1.11												3.11-29.11												1.12-27.12												29.12-31.01												2.02-28.02												2.03-28.03												30.03-2.05												4.05-30.05												1.06-27.06												29.06-1.08												3.08-29.08											
2728	31.08-26.09												28.09-31.10												2.11-28.11												30.11-26.12												28.12-30.01												1.02-27.02												1.03-27.03												29.03-1.05												3.05-29.05												31.05-26.06												28.06-31.07												2.08-28.08											
2829	30.08-25.09												27.09-30.10												1.11-27.11												29.11-25.12												27.12-29.01												31.02-26.02												28.02-25.03												27.03-29.04												1.05-27.05												29.05-24.06												26.06-29.07												31.07-26.08											

II. O'QUV REJA

T/p	Fanning ma'lumiyati	O'quv blokleri, fanlar va faoliyat turklarining nomlari	Tahsilning o'quv yuklamasi (soatlar)											Umumiy yuklamaning hajmi	Jami Axborotiya soati	Mazrua	Amaliy	Lahazoriyat	Seminar	Mustaqil ta'lim	O'quv yuklamasining semestrlarida (soat va kredit) taqsimoti				Yillik kredit miqdori
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11								1-semester	2-semester	1-semester	2-semester	
BIRINCHI KURS																									
1.0	JMNMI204	Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi	120	16	6	4	4	50	44	50	32	732	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	36		
1.02	UmRPa12010	Umumiy psixologiya	300	40	20	20	20	20	20	20	260	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	10			
1.03	O'EYTI104	O'zbekistonning eng yangi tarixi	120	16	8	8	8	8	8	8	104	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4			
1.04	GUO'MI1206	Gimnastika va uni o'qitish metodikasi	180	24	4	16	4	4	4	4	156	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4			
1.05	MHO'O'MI104	Milliy va harakati o'yinlari o'qitish metodikasi	120	16	4	8	4	4	4	4	104	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4			
1.07	FAL1104	Falsafa	120	16	8	8	8	8	8	8	104	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4			
1.08	AO'RIT1204	Amaliy o'zbek (rus) tili	120	16	8	8	8	8	8	8	104	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4			
Umumiy 1 bosqich fanlari			1080	144	50	44	50	44	50	32	936	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	36			
IKKINCHI KURS																									
1.0	JMNMI34010	Magburat fanlar	840	108	32	44	32	732	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	28			
1.01	JMNMI34010	Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi	300	40	16	8	16	260	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	10			
1.02	GUO'MI303	Gimnastika va uni o'qitish metodikasi	90	12	2	8	2	78	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3			
1.03	MHO'O'MI3406	Milliy va harakati o'yinlari o'qitish metodikasi	180	24	4	16	4	156	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	6			
1.04	MSVAMI305	Mediasavodxonlik va axborot madaniyati	150	16	8	8	8	134	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5			
1.05	SOTUO'MI404	Sport o'yinlari va uni o'qitish metodikasi	120	16	2	12	2	104	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4			
2.01	JTSB2304	Jismoniy tarbiya va sportni boshqarish	120	16	6	4	6	104	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4			
2.02	SO'NA2304	Suzishni o'qitish nazariyasi va amaliyoti	120	16	6	4	6	104	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4			
2.03	SHO'NA2404	Shaxmatni o'qitish nazariyasi va amaliyoti	120	16	4	8	4	104	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4			
2.04	STOQ2404	Sport to'garaklarini tashkil qilish	120	16	4	8	4	104	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4			
3.0	STOQ2404	Malaka amaliyoti	1880	140	140	140	940	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	36			

Nazariy va amaliy ta'lim Kredit ta'lim tizimiga kirish Attestatsiya Ta'lim Ta'lim Malaka amaliyoti Boshqaruv Boshqaruv Davlat attestatsiyasi

		UCHINCHI KURS										TO'RTINCHI KURS				
1.0	Majburiy fanlar	960	128	42	48	38	832	5-semestr		6-semestr		5-semestr		6-semestr		
								4	14	4	18	14	18	18	18	
1.01	JMNMI5604	Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi	120	16	6	4	6	104	2	2	2	2	2	2	4	
1.02	UMpeDM15608	Umumiy pedagogika	240	32	16	4	208	4	4	4	4	4	4	4	8	
1.03	SO.UO.M15608	Sport o'yinlari va uni o'qitish metodikasi	240	32	4	24	208	4	4	4	4	4	4	4	8	
1.04	DIN1504	Dinshunoslik	120	16	8	104	104	4	4	4	4	4	4	4	8	
1.05	SMOJ1608	Sport mahoratini oshirish	240	32	8	16	208	4	4	8	8	4	4	8	8	
2.0		Tanlov fanlari	120	16			104	4	4	4	4	4	4	4	4	
2.01	SpMe2504	Sport menajmenti	120	16	4	8	104	4	4	4	4	4	4	4	4	
2.02	SpIn2504	Sport inshootlari	120	16	4	8	104	4	4	4	4	4	4	4	4	
2.03	ATK2504	Axborot texnologiyalarini kasbiy faoliyatda qo'llash	120	16	4	8	104	4	4	4	4	4	4	4	4	
2.04	YAO.RK2504	Yangi tahrirdagi O'zbekiston Respublikasi Konstitutsiyasi	120	16	8	8	104	4	4	4	4	4	4	4	4	
		Malaka amaliyoti					936	18	18	18	18	18	18	18	36	
		Umumiy 3 bosqich fanlari	1080	144												
TO'RTINCHI KURS																
1.0		Majburiy fanlar	960	128	36	56	832	18	18	14	18	18	14	14	32	
1.02	SMOJ1704	Sport mahoratini oshirish	120	16	4	8	104	4	4	2	4	4	2	2	8	
1.03	JTGSTFA17808	Jismoniy tarbiya gigiyenasi va sportning tibbiy-fiziologik asoslari	240	32	12	8	208	6	6	4	6	6	4	4	8	
1.04	KTUO.M1804	Kurash turli va uni o'qitish metodikasi	120	16	4	8	104	4	4	4	4	4	4	4	4	
1.05	FUO.M17808	Futbol va uni o'qitish metodikasi	240	32	8	16	208	4	4	4	4	4	4	4	8	
1.06	STBMOHQ1704	Sport turli bo'yicha musobaqalar o'tkazish va hukamlar qilish	120	16	4	8	104	4	4	4	4	4	4	4	4	
1.07	YALUO.M1804	Yengil atletika va uni o'qitish metodikasi	120	16	4	8	104	4	4	4	4	4	4	4	4	
2.0		Tanlov fanlari	120	16		16	104	4	4	4	4	4	4	4	4	
2.01	SpMen2704	Kasbiy sohada xorijiy tillar (ECTS)	120	16	8	4	104	4	4	4	4	4	4	4	4	
2.02	XBD2704	Xalqaro beshbolsht dasturlari	120	16	4	8	104	4	4	4	4	4	4	4	4	
2.03	AMT2804	Adaptiv jismoniy tarbiya	120	16	4	8	104	4	4	4	4	4	4	4	4	
2.04	STTQ2804	Ekologik madaniyat va bargaqor taraqqiyot asoslari	120	16	8	8	104	4	4	4	4	4	4	4	4	
		Malaka amaliyoti					1080	144							0	
		Umumiy 4 bosqich fanlari	1080	144			936	18	18	18	18	18	18	18	36	
BESHINCHI KURS																
1.0		Majburiy fanlar	270	36	8	20	234	8	8	0	9	9	9	0	9	
1.01	KTUO.M1904	Kurash turli va uni o'qitish metodikasi	120	16	4	8	104	4	4	4	4	4	4	4	4	
1.02	YALUO.M1905	Yengil atletika va uni o'qitish metodikasi	150	20	4	12	130	4	4	4	5	5	4	5	5	
2.0		Tanlov fanlari					0								0	
2.01	JTSP2904	Jismoniy madaniyat va sport	120	16	8	8	104	4	4	4	4	4	4	4	4	
2.02	Spp2905	Sport psixologiyasi	120	16	4	8	104	4	4	4	4	4	4	4	4	
		Malaka amaliyoti					810	8	8	27	27	27	27	27	27	
		Umumiy 5 bosqich fanlari	1080	36			1044	8	8	0	9	9	9	27	36	
		Umumiy soat	5400	608			4792								0	

Yuklama tavsifi	Soat	Kredit
Majburiy fanlar	4110	137
Tanlov fanlari	480	16
Malaka amaliyoti	810	27
HAMMASI	5400	180

- Isoli:**
- Talabalar bilimni baholash zamonaviy, shaffof va adolatli usullardan foydalanilgan holda o'quv jarayoni davomida amalga oshiriladi.
 - 1-4 kurs talabalarining yozgi ta'lim davrida avvalgi semestrlarda o'zlashtirilmagan fanlari uchun yozgi semestr tashkil qilinishi mumkin. Bunda yozgi ta'limning birtirchi bahasi ro'yvatga olish haqida, keyingi to'rt hafta yozgi semestr hisobidan akademik davr hisoblanadi.
 - O'quv rejaiga kiritilgan ixtisoslikka oid fanlarning amaliy mashg'ulotlari va laboratoriya ishlari o'liy ta'lim muassasasi hamda bezaviy tashkilotlarda o'tkazilishi mumkin.
 - Talabalarining malaka-viy amaliyoti mehnat faoliyatini yuritib borgan ta'lim muassasasi, korxonasi yoki tashkilotlarda o'tkaziladi, mutaxassis chiqaruvchi katefdralar tomonidan uning tartibi belgilanadi.

- 5. Bittiruv oldi amaliyotini bajarish muddatlari tarkibiga uni himoya qilish ham kirtiladi.
- 6. Talabalar kontingentidan kelib chiqib o'quv jarayoni grafigiga o'zgartirish kiritilishi mumkin.

O'quv jarayonining tarkibiy qismlari	Haftalar soni	Semestr	Davlat attestatsiyasi
Nazariy va amaliy ta'lim	36	1-9 cem.	Bittiruv malakaviy ishini himoya qilish yoki ixtisoslik fanlaridan Davlat attestatsiyasi
Arretrama	6	1-10 cem.	
Malaka amaliyoti	14	10-cem.	
Kredit tuzimi bilan tanishish	4	2,4,6,8 cem.	
Ta'lim	51	1-10 cem.	
JAMI	111		

E.M.Muxtorov

M.Y.Ergashov

F.E. Qurbonov

O'quv-ustulubiy boshqarmasi boshlig'i
Baqur'machi:
Buxoro viloyat maktabgacha va maktab ta'limi boshqarmasi boshlig'i

Buxoro davlat pedagogika instituti Kengashining
2024 yil " " daqi " " sonli
qarori bilan ma'qullangan

Fakultet dekani

"Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti" kafedrasining

"Jismoniy tarbiya va sport" kafedrasining

A.R.Nurullayev

M.Z.Djurayeva

I.I.Sardov

