

"TASDIQLAYMAN" Buxoro davlat pedagogika instituti rektori B. B. Akbarov 2024 yil



BUXORO DAVLAT PEDAGOGIKA INSTITUTI
ISHCHI O'QUV REJA
Ta'lim yo'nalishi: 60111200-JISMONIY MADANIYAT

Akademik daraja – BAKKALAVR

O'qish muddati - 4,5 yil
Ta'lim shakli - Kechki

Kvalifikatsiya: Jismoniy tarbiya fani o'qituvchisi

I. O'QUV JARAYONI JADVALI

Kurs	HAFTALAR																																O'quv jarayoni:					Yillik kredit miqdori
	Nazariy va amaliy ta'lim		Attestatsiya		BOA		Kredit haftaligi		Hammasi																													
	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2																												
2025	2.09-30.09	2.10-4.11	6.11-2.12	4.12-30.12	1.01-3.02	5.02-2.03	4.03-30.03	1.04-4.05	6.05-1.06	3.06-29.06	1.07-3.08	5.08-31.08	38	32	6	2-kurs	1	13	52																			
I	1.09-28.09	30.09-2.11	4.11-30.11	2.12-28.12	30.12-1.02	3.02-1.03	3.03-29.03	3.03-3.05	5.05-31.05	2.06-28.06	30.06-2.08	4.08-30.08	38	32	6	2-kurs	1	13	52																			
2526	1.09-27.09	29.09-1.11	3.11-29.11	1.12-27.12	29.12-31.01	2.02-28.02	2.03-28.03	30.03-2.05	4.05-30.05	1.06-27.06	29.06-1.08	3.08-29.08	38	32	6	3-kurs	1	13	52																			
2627																4-kurs	7	15	52																			
2728	31.08-26.09	28.09-31.10	2.11-28.11	30.11-26.12	28.12-30.01	1.02-28.01	1.03-29.03	29.03-1.05	3.05-29.05	31.05-26.06	28.06-31.07	2.08-28.08	37	26	4	5-kurs	15	4	22																			
2829	30.08-2.10	4.10-30.10	1.11-26.11	28.11-31.12	2.01-28.01								JAMI:	174	122	23		22	4	3	56	230																

Nazariy va amaliy ta'lim

K

Kredit ta'lim tizimiga kirish

A

Attestatsiyalar

T

Ta'lim

M

Malakaviy amaliyot

B

Bitiruv oldi amaliyot

D

Davlat attestatsiyasi

II. O'QUV REJASI

T/r	Fanning malakaviy kodi	O'quv blokleri, fanlar va faoliyat turhlarining nomlari	Umumiy yuklanmaning hajmi	Ta'limning o'quv yuklamasi (soatlarda)							O'quv yuklamalarining semestrlarda (soat va kredit) taqsimoti					Yillik kredit miqdori
				Jami	Ma'ruza	Amaliy	Laboratoriya	Seminar	Kurs ishi	Mustaqil ta'lim	semestrdagi haftalik soatlar		semestrdagi kreditlar miqdori			
											1-semestr	2-semestr	1-semestr	2-semestr	1-semestr	
BIRINCHI KURS																
1.00.		Majburiy fanlar	1200	540	174	188		178		660	12	13	14	15	40	
1.01	JANM11206	Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi I	180	90	34	20		36		90	2	4	2		6	
1.02	OEYat1104	O'zbekistonning eng yangi tarixi	120	60	30		30		60	4		4		4		
1.03	GOM11206	Gimnastika va uni o'qish metodikasi	180	90	14	62		14		90	4	2	4	2	6	
1.04	MXOM11206	Miliiy va xarakati o'yinlari o'qish metodikasi	180	60	6	46		8		120	2	4	2	4	6	
1.05	Fal1104	Falsafa	120	60	30		30		60	4		4		4		
1.06	UmPsa112010	Umumiy psixologiya	300	120	60		60		180	4	6	4		6		
1.07	AOH1204	Amaliy o'zbek(rus) tili	120	60	60		60		60	4	4			4		
				JAMI KURS BO'YICHA	1200	540			660	20	20	20	20	40		

T/r	Fanning malakaviy kodi	O'quv bloklari, fanlar va faoliyat turlarining nomlari	Tilabning o'quv yuklamasi (soatlarda)										O'quv yuklamalarining semestrlarida (soat va kredit) taqsimoti				
			Umumiy yuklamaning hajmi	Jami	Ma'ruza	Amaliy	Laboratoriya	Seminar	Kurs ishi	Mustaqil ta'lim	O'quv yuklamalarining semestrlarida (soat va kredit) taqsimoti						
											UCHINCHI KURS						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
IKKINCHI KURS																	
1.00.		Majburiy fanlar	960	420	124	170		126		540	12	13	14	15			
1.01.	JMNMI34010	Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi II	300	120	42	36		42		180	4	6	4	6	10		
1.02.	GOMI303	Gimnastika va uni o'qitish metodikasi	90	30	6	18		6		60	4		3		3		
1.03.	MXOMI304	Mifli va xarakati o'yinlari o'qitish metodikasi	120	60	4	50		6		60	4		4		4		
1.04.	MSAMI305	Meditsinovodxonlik va axborot madaniyasi	150	60	30	30		30		90	4		5		5		
1.05.	SPOMI406	Sport o'yinlari va uni o'qitish metodikasi II	180	90	12	66		12		90	4	6		6	6		
1.07.	Dinsh1404	Dinshunoslik	120	60	30			30		60	4	4		4	4		
2.00.		Tanlov fanlari	240	120						120	4	4	4	4	8		
2.01.	JTV/SB2304	Jismoniy tabiiya va sportni boshqarish	120	60	12	24		24		60	4		4		4		
2.02.	SLG/M2304	Suzushni o'qitish nazariyasi va amaliyoti	120	60	16	28		16		60	4		4		4		
2.03.	Sho'NA2404	Shaxmatni o'qitish nazariyasi va amaliyoti	120	60	10	40		10		60	4		4		4		
2.04.	STTK2404	Sport to'garaklarini tashkil qilish	120	60	10	40		10		60	4		4		4		
			1200	540						660	20	20	20	20	40		
			JAMI KURS BO'YICHA														
UCHINCHI KURS																	
T/r	Fanning malakaviy kodi	O'quv bloklari, fanlar va faoliyat turlarining nomlari	Umumiy yuklamaning hajmi	Jami	Ma'ruza	Amaliy	Laboratoriya	Seminar	Kurs ishi	Mustaqil ta'lim	O'quv yuklamalarining semestrlarida (soat va kredit) taqsimoti						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
UCHINCHI KURS																	
1.00.		Majburiy fanlar	1080	540	144	264		132		540	12	13	14	15			
1.00	JMNMI502	Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi II	60	30	12	8		10		30	2		2		2		
1.01	SMOI5608	Sport mahoratini oshirish III	240	120	12	96		12		120	4	4	4	4	8		
1.02	SpO'MI5606	Sport o'yinlari va uni o'qitish metodikasi III	180	90	12	66		12		90	2	4	2	4	6		
1.03	JTGSTI5608	Jismoniy tabiiya gijgenasi va sportning tibbiy-fiziologik asoslari	240	120	40	40		40		120	4	4	4	4	8		
1.04	UmPed15608	Umumiy pedagogika	240	120	60	10		50		120	4	4	4	4	8		
1.05	YAVOMI5604	Yengil atletika va uni o'qitish metodikasi	120	60	8	44		8		60	4	4		4	4		
2.00.		Tanlov fanlari	120	60						60	4	4	4	4	4		
2.03	ATKF2504	Axborot texnologiyalarini kasbiy faoliyatda qo'llash	120	60	20	20		20		60	4		4		4		
2.04	YatORK2504	Yangi tahrirdagi O'zbekiston Respublikasi Konstitusiyasi	120	60	30	30		30		60	4		4		4		
2.05	SM2504	Sport menejmenti	120	60	20	20		20		60	4		4		4		
2.06	SP2504	Sport inshootlari	120	60	16	28		16		60	4		4		4		
			1200	600						600	20	20	20	20	40		
			JAMI KURS BO'YICHA														

T/r	Fanning malakaviy kodi	O'quv bloklari, fanlar va faoliyat turlarining nomlari	Tilabning o'quv yuklamasi (soatlarda)										O'quv yuklamalarining semestrarda (soat va kredit) taqsimoti				
			Umumiy yuklamaning hajmi										semestrda				
			Jami	Ma'ruza	Amaliy	Laboratoriya	Seminar	Kurs ishi	Mustaqil ta'lim	semestrda		semestrda					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
TORITINCHI KURS																	
1.00.	Majburiy fanlar	Sport mahoratini oshirish III	870	420	62	296		62		450	4	4	4	4	4		
1.01	KTOM17808	Kurash turlari va uni o'qitish metodikasi	120	60	8	44		8		60	4	4	4	4	4		
1.02	FLQMI17808	Futbol va uni o'qitish metodikasi	240	120	20	80		20		120	4	4	4	4	8		
1.03	YA'VO'MI17805	Yengil atletika va uni o'qitish metodikasi	240	120	12	96		12		120	4	4	4	4	8		
1.04	STM6017804	Sport turlari bo'yicha musobaqalar o'tkazishi va hakamlilik qilish	150	60	12	36		12		90	2	2	2	2	5		
2.00.	Tanlov fanlari		120	60	10	40		10		60	2	2	2	2	4		
2.01	KSXT2704	Kashiy sohada xorijiy tillar(ECTS)	120	60		60				60	4	4	4	4	4		
2.02	XBD2704	Xalqaro baholash dasturlari	120	60	20	20		20		60	4	4	4	4	4		
2.03	AD12704	Adaptiv jismoniy tarbiya	120	60	20	20		20		60	4	4	4	4	4		
2.04	MB1A2704	Ekologik madaniyat va bargaqor taraqqiyot asoslari	120	60	30	30		30		60	4	4	4	4	4		
2.05	JTSP2804	Jismoniy madaniyat va sport	120	60	30	30		30		60	4	4	4	4	4		
3.00.	Sport psixologiyasi		120	60	20	20		20		60	4	4	4	4	4		
	Malaka amaliyoti		210	120						510	20	20	20	20	7		
	JAMI KURS BO'YICHA		480							510	20	20	20	20	40		
			Tilabning o'quv yuklamasi (soatlarda)										O'quv yuklamalarining semestrarda (soat va kredit) taqsimoti				
			Umumiy yuklamaning hajmi										semestrda				
			Jami	Ma'ruza	Amaliy	Laboratoriya	Seminar	Kurs ishi	Mustaqil ta'lim	semestrda		semestrda					
			4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
			600	600	2160					2430							
			Malaka amaliyoti										semestrda				
			600								20	20	20				
			JAMI										semestrda jami				
			5 400		2160					2 430							

Izoh:

- 3-9 semestrdaqi mutaxassislik fanlarining silabuslarida mustaqil ta'lim mazmuni, joriy semestrdaqi amaliyot dasturi mazmunga mos kelishi va bir birini to'ldirishi, talabning amaliyoti mustaqil ta'lim topshirig'ini bajarish uchun asos sifatida xizmat qilishi nazarda tutilishi kerak.
- 1-4 kurs talabalarining yozgi ta'til davrida avvalgi semestrda o'zlashtirilmagan fanlari uchun yozgi semestr tashkili qilinishi mumkin. Bunda yozgi ta'tilning birinchi xalfasi ro'yxatiga olish xalfigi, keyingi to'rt xalfa yozgi semestr hisobidan akademik davr hisoblanadi.
- O'quv rejaga kiritiladigan ixtisoslikka oid fanlarning amaliy mashg'ulotlari va laboratoriya ishlari o'ly ta'lim muassasasi hamda bazaviy tashkilotlarda o'tkazilishi mumkin.
- Biruv oldi amaliyoti tarkibiga uni himoya qilishi bo'yicha Davlat attestatsiyalari ham kiradi.

Yuklama taqsimoti	soat	kredit
Majburiy fanlar	4110	137
Tanlov fanlari	480	16
Amaliyotlar	810	27
HAMMASI	5 400	180

O'quv jarayonining tarkibiy qismlari	Haftalar soni	Semestr	Davlat attestatsiyasi
Nazariy va amaliy ta'lim	122	1 - 9	Bitiruv malakaviy ishini himoya qilish yoki ixtisoslik fanlaridan Davlat attestatsiyasi
Attestatsiyalar (A)	23	1 - 9	
Amaliyotlar	22	1 - 9	
BOA	4	9	
Kredit haftaligi	3	1.3.5.7	
Tatil	56	1 - 9	
Jami	230		

O'quv ishlari bo'yicha prorektor



E.M. Muxorov

Fakultet dekani



A.R. Nurullayev

O'quv-uslubiy bo'lim boshlig'i



M.Ya. Ergashov

Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti kafedrasini mudiri



M.Z. Djurayeva

Jismoniy tarbiya va sport kafedrasini mudiri



I.I. Saidov

Buyurtmachi:

Buxoro viloyat maktabgacha va maktab ta'limi boshqarmasi boshlig'i



F.E. Qurbonov

