

Академик даража - БАКАЛАВР
 Ёқиш муддати - 4,5 йил
 Таълим шакли - Кечки

I. ЁҚУВ ЖАРАЁНИ ЖАДАВАЛИ

Курс	Хафталар																															Жами	Назарий ва амалий таълим	Аттестация	назарий 4 курс амалиёт 2 курс	М амалиётлар	БОА	Кредит хафталиги	Таътиллар	Ҳаммаси																			
	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Деканбрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август																																															
22/24	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	38	32	6	6	1	13	52
24/25	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	38	32	6	6	1	13	52
25/26	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	38	32	6	6	1	13	52
26/27	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	37	31	6	6	1	15	52
27/28	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	20	1	1	1	15	4	22
Жами																																174	127	25		15	4	3	56	230																			

Назарий ва амалий таълим К Кредит таълими таълимига киради А Аттестациялар Т Таътил М Маълумий амалиёт Б Битирув олиб амалиёт Д Давлат аттестацияси

II. ЁҚУВ РЕЖАСИ

Т/р	Фанининг малакавий коди	Ўқув блоклари, фанлар ва фаолият турларининг номилари	Умумий оқилмаанинг ҳажми	Таълибининг ўқув оқилмаси (соатларда)							Ўқув оқилмаанининг семестрларида (соат ва кредит) ТАКСИМОТИ				
				Жами	Маъруза	Амалий	Лаборатория	Семинар	Курс иши	Мустақил таълим	семестрдаги хафталик соатлар		семестрдаги кредитлар миқдори		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
БИРИНЧИ КУРС															
1.00.		Мажбурий фанлар	1200	600	192	154		194		600	15	15	27	28	
1.01	ЖИМ101	Жисмоний маданият назарияси ва методикаси I	180	90	32	22		36		90	4	2	4	2	
1.02	УМ101	Умумий психология	300	150	76		74		150	4	4	6	4	6	
1.03	УЭЯ104	Ўзбекистоннинг энг янги тарихи	120	60	30		30		60	4	4	4	4	4	
1.04	ГУМ107	Гимнастика ва уни ўқитиш методикаси I	180	90	14	62		14		90	4	2	4	2	
1.05	МУМ104	Миллий ҳаракатли ўйинлар ва уни ўқитиш методикаси I	180	90	10	70		10		90	4	2	4	2	
1.06	МСАМ104	Медицина-авлоҳонлик ва акробат маданияти	120	60	30		30		60	4	4	4	4	4	
1.07	Фал104	Фалсафа	120	60	30		30		60	20	20	20	20	20	
ЖАМИ КУРС БЎЙИЧА			1200	600	600		600		600	20	20	20	20	20	

Т/р	Фаннинг малакавий коди	Ўқув блоклари, фанлар ва фаолият турларининг номлари	Умумий юклаванинг ҳажми	Тағабанинг ўқув юклаваси (соатларда)							Мустақил таълим	Ўқув юклаваларининг семестрларда (соат ва кредит) тақсими				
				Жами	Маъруза	Амалий	Лаборатория	Семинар	Курс иши	3-семестр		4-семестр	5-семестр	6-семестр	3-семестр	4-семестр
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
ИККИНЧИ КУРС																
1.00.	Мажбурий фанлар		960	480	154	178	148	480	16	15	16	16	16	16		
1.01.	ЖИММ207	Жисмоний маданият назариси ва методикаси II	210	120	44	28	48	90	4	4	4	4	4	4		
1.02.	УМПел208	Умумий психология	240	120	60	10	50	120	4	4	4	4	4	4		
1.03.	ГҲМ202	Гимнастика ва уни ўқитиш методикаси II	60	30	6	18	6	30	2	2	2	2	2			
1.04.	МХҲМ203	Миллий ҳаракатини ўйинлар ва уни ўқитиш методикаси II	90	30	2	26	2	60	2	2	2	2	2			
1.05.	АҲр205	Амалий ўзбек(рус) тили	120	60		60		60	4							
1.06.	ЕАВҲМ205	Енгил аглистика ва уни ўқитиш методикаси	120	60	12	36	12	60	4	4	4	4	4			
1.07.	Динш204	Диншунослик	120	60	30		30	60	4	4	4	4	4			
2.00.	Танлов фанлари		240	120				120	4	4	4	4	4			
2.01.	ЯҲҲҲС04	Янги тарихдаги Ўзбекистон Республикаси	120	60	30		30	60	4	4	4	4	4			
2.02.	ЭМБҲТА204	Экологик маданият ва барқарор тарваккиёт асослари	120	60	30		30	60	4	4	4	4	4			
2.03.	ЖМС204	Жисмоний маданият ва спорт	120	60		60		60	4	4	4	4	4			
2.04.	ХБД	Халқаро баҳолаш дастурлари	120	60		60		60	4	4	4	4	4			
3.00.		Малака амалиёти	1200	600				600	20	20	20	20	20			

Т/р	Фаннинг малакавий коди	Ўқув блоклари, фанлар ва фаолият турларининг номлари	Умумий юклаванинг ҳажми	Тағабанинг ўқув юклаваси (соатларда)							Мустақил таълим	Ўқув юклаваларининг семестрларда (соат ва кредит) тақсими				
				Жами	Маъруза	Амалий	Лаборатория	Семинар	Курс иши	3-семестр		4-семестр	5-семестр	6-семестр	3-семестр	4-семестр
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
УЧИНЧИ КУРС																
1.00.	Мажбурий фанлар		840	420	116	190	114	420	12	12	12	12	12	12		
1.01.	СҲҲМ304	Спорт ўйинлари ва уни ўқитиш методикаси III	120	60	8	44	8	60	4	4	4	4	4	4		
1.02.	ЕАВҲМ304	Енгил аглистика ва уни ўқитиш методикаси	120	60	12	36	12	60	4	4	4	4	4	4		
1.03.	СМО304	Спорт махоратини ошириш	120	60	14	36	10	60	4	4	4	4	4	4		
1.04.	ЖТСТ304	Жисмоний тарбия титиенаси ва спортнинг тиббий-жисмоний тарбия титиенаси ва методикаси III	120	60	20	20	20	60	4	4	4	4	4	4		
1.05.	ЖИММ305	Жисмоний маданият назариси ва методикаси III	120	60	22	14	24	60	4	4	4	4	4	4		
1.06.	СТБМҲ304	Спорт турлари бўйича мусобақалар ўтказиш ва ҳакамлик	120	60	10	40	10	60	4	4	4	4	4	4		
1.07.	УТТ304	Узлуқсиз таълим тенденциялари ва замонавий ёндашувлар	120	60	30		30	60	4	4	4	4	4	4		
2.00.	Танлов фанлари		360	180				180	8	8	8	8	8	8		
2.01.	СУҲМ304	Сузиш ва уни ўқитиш методикаси	120	60	16	28	16	60	4	4	4	4	4	4		
2.02.	ЖТҲСБ	Жисмоний тарбия ва спортни болжартириш	120	60	20	20	20	60	4	4	4	4	4	4		
2.03.	АТҲФ304	Ахборот технологияларини касбий фаолиятда қўллаш	120	60	20	20	20	60	4	4	4	4	4	4		
2.04.	СИ	Спорт иншоотлари	120	60	10	40	10	60	4	4	4	4	4	4		
2.05.	СМ304	Спорт менежменти	120	60	20	20	20	60	4	4	4	4	4	4		
2.06.	СП	Спорт психологияси	120	60	20	20	20	60	4	4	4	4	4	4		
ЖАМИ КУРС БҲИҲЧА			1200	600				600	20	20	20	20	20	20		

Т/р	Фаннинг малакавий коди	Ўқув блокларни, фанлар ва факульт турларининг номлари	Ўқув блокларнинг ҳажми	Таълимнинг ўқув юзламини (соатларда)							Муस्ताқил таълим	Ўқув юзламини (соат ва кредит) тақсимооти				
				Аудитория машғулоти (соатларда)								7-семестр	8-семестр	7-семестр	8-семестр	
				Жами	Маъруза	Амалий	Лаборатория	Семинар	Курс иши	Муस्ताқил таълим						семестрдаги ҳафталик соатлар
ТўRTINЧИ КУРС													12	13	14	15
1.00.	СМО408	Мажбурий фанлар	960	480	84	320		76		480	16	16	16	16		
1.01	СМО408	Спорт маҳоратини ошириш	240	120	28	72		20		120	4	4	4	4		
1.02	КТМ408	Курш турлари ва уни ўқитиш методикаси	240	120	24	72		24		120	4	4	4	4		
1.03	ФУУМ408	Футбол ва уни ўқитиш методикаси	240	120	16	88		16		120	4	4	4	4		
1.04	СРМ408	Спорт ўйинлари ва уни ўқитиш методикаси IV	240	120	16	88		16		120	4	4	4	4		
2.00.		Танлов фанлари	240	120						120	4	4	4	4		
2.01	ШУНА404	Шахматни ўқитиш назарияси ва амалиёти	120	60	10	40		10		60	4	4	4	4		
2.02	СТТК	Спорт тўраварларини ташкил қилиш	120	60	10	40		10		60	4	4	4	4		
2.03	АДЖТ404	Адаптив жисмоний тарбия	120	60	20	20		20		60	4	4	4	4		
2.04	КСХТ	Қасбий соҳада хорижий тиллар(ЕСТС)	150	60	60					90	4	5	5	5		
3.00.		Малака амалиёти														
		ЖАМИ КУРС БЎЙИЧА	1200	600						600	20	20	20	20		
БЕШИНЧИ КУРС													12	13	14	15
1.00.		Малака амалиёти	600													
		ЖАМИ	600													
		ЖАМИ	5 400	2 400						2 400						

Қўлама тақсимооти	соат	кредит
Мажбурий фанлар	3960	132
Танлов фанлари	840	28
Амалиётлар	600	20
ЖАМИ	5 400	180

Изоҳ:

- 1 3-9 семестрдаги мутахассаслик фанларининг сўлабўларда мустақил таълим мазмуни жорий семестрдаги амалиёт дастури мазмунига мос келиши ва бир бирини тўлдирishi, талабанинг амалиёти мустақил таълим тошхиринини бажариш учун асос сифатида хизмат қилиши назарда тутилishi керак.
- 2 1-4 курс талабаларининг ёғи таълим даврида аввалги семестрларда ўзлаштирилмаган фанлари учун ёғи семестр тапқил қилинishi мумкин. Бунда ёғи таълимнинг биринчи хайфаси рўйхатта олиш хайфалиги, кейинги тўрт хайфа ёғи семестр ҳисобидан академик давр ҳисобланади.
- 3 Ўқув режата киритилганидан иттиросликка оид фанларнинг амалий машғулоти ва лаборатория ишлари оғи таълим мўассасаси ҳамда базавий тапқилотларда ўтказилishi мумкин.
- 4 Битирув оғди амалиёти тарқибата уни химов қилиш бўйича Давлат аттестациялари ҳам қиради.

Ўқув жараёнининг таркибий қисмлари	Хафтага сони	Семестр	Давлат аттестацияси
Назарий ва амалий таълим	127	1 - 9	Биттирув малакавий ишлари хилоф қилиш ёки ихтисослик фанларидан Давлат аттестацияси
Аттестациялар (А)	25	1 - 9	
Амалиётлар	15	1 - 9	
БМИ	4	9	
Кредит ҳафталиги	3	1,3,5,7	
Таътил	56	1 - 9	
Жами	230		

Ўқув ишлари бўйича проректор

Ўқув-услубий бўлим бошлиғи



А.К. Ниёзов



Э.М. Мухторов

Факультет декани

Жисмоний тарбия назарияси ва методикаси кафедраси мудири

Жисмоний тарбия ва спорт кафедраси мудири



М.Ж. Абдуллаев

Х.Н. Хакимов

И.И. Саидов

Буюртмачи:
Бухоро вилоят халқ таълими
бошқармаси бошлиғи

Ф.Э. Курбонов

Бухоро давлат педагогика институти Кенгашининг
2023 йил " ____ " _____ даги _____ сонли қарори
Билан маъқуланган