

**O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI
OLIY TA’LIM, FAN VA INNOVATSIYALAR VAZIRLIGI
BUXORO DAVLAT PEDAGOGIKA INSTITUTI
JISMONIY MADANIYAT FAKULTETI**

**“ZAMONAVIY JISMONIY TARBIYA VA SPORTDA:
INTEGRATSIYA, EVOLYUTSIYA, MODERNIZATSIYA,
FAN VA TA’LIMNI RIVOJLANTIRISH YO‘LLARI”**

**“СОВРЕМЕННОЕ ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И
СПОРТ: ИНТЕГРАЦИЯ, ЭВОЛЮЦИЯ,
МОДЕРНИЗАЦИЯ, ПУТИ РАЗВИТИЯ НАУКИ И
ОБРАЗОВАНИЯ”**

**“MODERN PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS:
INTEGRATION, EVOLUTION, MODERNIZATION,
WAYS OF DEVELOPING SCIENCE AND EDUCATION”**

XALQARO ILMIY-AMALIY KONFERENSIYA

2024 yil 22 noyabr

Buxoro – 2024

“Zamonaviy jismoniy tarbiya va sportda: integratsiya, evolyutsiya, modernizatsiya, fan va ta’limni rivojlantirish yo’llari” [Matn] : to’plam / B.B. Ma’murov; muharrir A. Qalandarov; tuzuvchi B.B. Ma’murov; tarjimon B.B. Ma’murov. – Buxoro: Sadridin Salim Buxoriy, 2024. – 380 b.

KBK 75.1

Oliy ta’lim, fan va innovatsiyalar vazirligining 2023-yil 2-maydagi 118-sonli buyrug’iga asosan 2024-yilning 22-noyabr kuni Buxoro davlat pedagogika institutida “Zamonaviy jismoniy tarbiya va sportda: integratsiya, evolyutsiya, modernizatsiya, fan va ta’limni rivojlantirish yo’llari” mavzusidagi xalqaro ilmiy-amaliy anjumani o’tkazildi.

DASTURIY QO‘MITA

1.	B.B.Ma’murov	–	Buxoro davlat Pedagogika instituti rektori, rais;
2.	G.R.Akramova	–	Ilmiy – tadqiqotlar, innovatsiyalar va ilmiy pedagogik kadrlar tayyorlash bo’limi boshlig’i, rais muovini;
3.	E.M.Muxtorov	–	O’quv ishlari bo’yicha prorektor, a’zo;
4.	N.I.Davronov	–	O’quvushubiy boshqarma boshlig’i, a’zo;
5.	X.N.Xakimov	-	Ta’lim sifatini boshqarish va nazorat qilish bo’lim boshlig’i, a’zo
6.	A.R.Nurullayev	–	Jismoniy madaniyat fakulteti dekani, a’zo;
7.	I.I.Saidov	–	“Jismoniy tarbiya va sport” kafedrası mudiri, a’zo;
8.	M.Z.Djurayeva	–	“Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi” kafedrası mudiri, a’zo;
9.	A.K.Ibragimov	–	“Jismoniy tarbiya va sport” kafedrası professori, a’zo;
10.	F.B.Muzaffarova	–	“Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi” kafedrası p.f.f.d.(PhD), dotsenti, a’zo;
11.	Sh.D.Abdullayev	-	“Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi” p.f.n. kafedrası dotsenti, a’zo;

TASHKILIY QO‘MITA

1.	G.R.Akramova	–	Ilmiy – tadqiqotlar, innovatsiyalar va ilmiy pedagogik kadrlar tayyorlash bo’limi boshlig’i
2.	O.X.Raximov	–	Reja va moliya bo’limi boshlig’i, rais muovini;
3.	I.I.Saidov	–	“Jismoniy tarbiya va sport” kafedrası mudiri, a’zo;
4.	M.Z.Djurayeva	–	“Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi” kafedrası mudiri, a’zo;
5.	F.B.Muzaffarova	–	“Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi” kafedrası p.f.f.d.(PhD), dotsenti, a’zo;
6.	Turkmenov F.N.		“Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi” kafedrası p.f.f.d.(PhD), dotsenti, a’zo;
7.	M.M.Turayev	–	“Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi” kafedrası dotsenti, a’zo;
8.	A.K.Ibragimov	–	“Jismoniy tarbiya va sport” kafedrası professori, a’zo;
9.	Sh.D.Abdullayev	-	“Jismoniy madaniyat nazariyasi va u metodikasi” p.f.n. kafedrası dotsenti, a’zo;
10.	M.B. Ibragimov		“Jismoniy tarbiya va sport” kafedrası p.f.f.d.(PhD), dotsenti, a’zo;
11.	F.S.Fazliddinov	–	“Jismoniy tarbiya va sport” kafedrası dotsenti, a’zo;
12.	N.R. Sobirova	–	“Jismoniy tarbiya va sport” kafedrası dotsenti, a’zo;
13.	S.S.Abdueva	–	“Jismoniy tarbiya va sport” kafedrası dotsenti, a’zo;

kiradi. Manbalarni mustaqil o'qish yo'li bilan qo'yilgan savollarga bir necha adabiyotlarni umumlashtirib javob topishga o'rgatib borish amalda yaxshi natijalar beradi.

Xulosa va tavsiyalar:

- tanlangan mustaqil faoliyat turi mavzuning maqsadi va vazifalariga mos ekanligiga e'tibor qaratish;
- mavzuga mos bo'lgan mustaqil faoliyatni tashkil etishning ikki optimal metodini tanlash;
- tanlangan metod asosida qanday ko'nikma va malakani shakllantirmoqchi ekaniga izoh berish;
- topshiriqni baholash mezonlarini ishlab chiqish va erishiladigan natijaga izoh berish.

Foydalanilgan adabiyotlar:

1. O'zbekiston Respublikasi Prezidenti Shavkat Mirziyoyevning 2017-yil 20-apreldagi "Oliy ta'lim tizimini yanada rivojlantirish chora-tadbirlari to'g'risida"gi PQ-2909-son qarori.
2. O'zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 2020-yil 31-dekabrda "Oliy ta'lim muassasalarida ta'lim jarayonini tashkil etish bilan bog'liq tizimni takomillashtirish chora-tadbirlari to'g'risida"gi 824-son qarori.
3. Avliyakov N.X. Zamonaviy o'qitish texnologiyalari. -Toshkent, 2001.

УДК 2-756

**ОЛИЙ ТАЪЛИМ ТИЗИМИНИ МОДЕРНИЗАЦИЯЛАШНИНГ УСТУВОР
ЙЎНАЛИШЛАРИ**

A.R.Nurullaev

Buxoro davlat pedagogika instituti dotsenti

Buxoro, O'zbekiston

R.A. Rahimboyev

Buxoro davlat pedagogika instituti, magistr

**ПРИОРИТЕТНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ МОДЕРНИЗАЦИИ СИСТЕМЫ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

A.P. Нуруллаев

*Доцент Бухарского государственного
педагогического института*

P.A. Рахимбоев

*Магистр Бухарского государственного
педагогического института*

Buxoro davlat pedagogika instituti, magistr

**PRIORITY DIRECTIONS FOR MODERNIZING THE HIGHER EDUCATION
SYSTEM**

A.R. Nurullaev

*Associate Professor at Bukhara State
Pedagogical Institute*

Bukhara, Uzbekistan

R.A. Rakhimboev

*Magister of Bukhara State
pedagogical institute*

Аннотация. Ушбу мақолада Илм-фан, техника, ишлаб чиқариш ва технологиянинг жадал ривожланиши жамият ҳаётининг барча соҳаларида тараққиётининг янги истикболлари олиб чиқишда ўзини муҳим аҳамиятга эга бўлган олий таълим тизими ва уни модернизациялашнинг устувор йўналишлари ҳақида мулоҳазалар келтирилган.

Калит сўзлар: модернизациялаш, таълим жараёнини модернизациялаш, педагогик технология, технологиялаштириш, таълим жараёнини технологиялаштириш, тарбия жараёнини технологиялаштириш, инновация, новация.

Аннотация. В данной статье большое значение в выявлении новых перспектив развития системы высшего образования и приоритетов ее модернизации имеет стремительное развитие науки, техники, производства и технологий во всех сферах жизни общества.

Annotation. In this article, the rapid development of science, technology, production and technology in all spheres of society is of great importance in identifying new prospects for the development of the higher education system and the priorities for its modernization.

Ключевые слова: модернизация, модернизация образовательного процесса, педагогическая технология, технологизация, технологизация образовательного процесса, технологизация образовательного процесса, инновация, новация.

Key words: modernization, modernization of the educational process, pedagogical technology, technologization, technologization of the educational process, technologization of the educational process, innovation, innovation.

Илм-фан, техника, ишлаб чиқариш ва технологиянинг жадал ривожланиши жамият ҳаётининг барча соҳаларида тараққиётининг янги истиқболларини очиб берди. Инсониятнинг давлат ва жамият қурилишига доир асрий тажрибалари ижтимоий муносабатларни янгилаш ёндашувлар асосида тартибга солиш борасидаги илғор ёндашувларнинг қарор топтирилишига олиб келди. Мазкур ёндашувларнинг моҳияти сўнгги йилларда умумий тарзда “модернизациялаш” тушунчаси ёрдамида ифодаланиб келинмоқда. Хўш, “модернизация” тушунчаси луғавий жиҳатдан қандай маънони англатади? Ушбу тушунча негизида қандай ҳолат тавсифланади?

Модернизация (ингл. “modern” – замонавий, илғор, янгиланган) – объектнинг янги талабалар ва меъёрлар, техник кўрсатмалар, сифат кўрсаткичларига мос равишда янгиланиши саналади.

Ижтимоий модернизация жамиятнинг ижтимоий тизимдан очик фуқаролик жамиятига айланишини англатади. Ушбу турдаги модернизация негизида жамиятнинг ижтимоий қатламларида умумий ёки хусусий характердаги янгиланишлар содир бўлади. Жумладан, таълим соҳадаги янгиланишлар ҳам шулар жумласидандир.

Таълим тизимининг модернизацияси – жамиятнинг ижтимоий, иқтисодий ва маданий эҳтиёжларини, унинг малакали кадрларга, шахснинг эса сифатли таълим олиш бўлган талабини қондириш, таълим тизимини барқарор ривожланишини таъминлаш мақсадида мавжуд механизмнинг қайта ишлаб чиқилиши ёки такомиллаштирилиши.

Мазкур модернизация шахсни ўқитиш ва тарбиялашга оид энг яхши анъаналарни сақлаб қолган ва бойитган ҳолда мажмуавий характер касб этиб, таълим тизимининг барча соҳаларини тўла қамраб олади ва жамиятда қарор топган малакали мутахассисларни тайёрлаш борасидаги эҳтиёжни қондиришга хизмат қилади. Таълим тизимининг модернизациялашда қуйидаги устувор вазифалар ҳал қилинади:

- ҳар бир шахснинг тўлақонли таълим олишида бошқалар билан тенг ҳуқуқлилиги ва таълим олишнинг очиклигини таъминлаш;

- узлуксиз таълим тизимида янги сифат кўрсаткичларига эришиш; - янги таълим ресурсларини жалб қилиш ва улардан самарали фойдаланиш асосида узлуксиз таълим тизимида самарали меъёрийҳуқуқий ва ташкилий

- иқтисодий механизмларни шакллантириш; - давлат ва жамиятнинг қўллаб-қувватлаши негизида таълим тизими ходимларининг ижтимоий мақоми ва касбий компетентлигини ривожлантириш;

- таълим тизимининг давлат ва жамоатчилик бошқарувига асосланганлик тамойилига мувофиқ таълим жараёни иштирокчилари

- талабалар, педагоглар, ота-оналар ва таълим муассасаларининг ролини ошириш.

Барча давлатларда бўлгани каби Ўзбекистон шароитида ҳам таълим тизимини модернизациялашда давлат, жамият, маҳаллий ва ижтимоий ташкилотлар, юқори ҳамда куйи бошқарув органларининг ўрни ва роли, улар ўртасидаги ўзаро бирлик, ҳамкорлик муҳим аҳамиятга эга. Замонавий шароитда таълим тизимини модернизациялашнинг устувор йўналишлари куйидагилар саналади:

- электрон ахборот-таълим ресурсларини яратиш; -ўқитишнинг мавжуд ва янги технологик шакллари ўзаро мувофиқлаштириш; -ўқув ҳамда мутахассислик фанлари асосларининг талабалар томонидан мустақиллик ўзлаштирилиши учун қулай педагогик ва технологик шарт- шароитларни вужудга келтириш.

Айни вақтда Республика ижтимоий ҳаётига шиддатли тезликда ахборотлар оқими кириб келмоқда ва кенг кўламини қамраб олмоқда. Ахборотларни тезкор суръатда қабул қилиб олиш, уларни таҳлил этиш, қайта ишлаш, назарий жиҳатдан умумлаштириш, хулосалаш ҳамда талабага етказиб беришни йўлга қўйиш таълим тизими олдида турган долзарб муаммолардан бири ҳисобланади. Таълим-тарбия жараёнига педагогик технологияни тадбиқ этиш юқорида қайд этилган долзарб муаммони ижобий ҳал этишга хизмат қилади.

Таълим технологиясининг марказий муаммоси – таълим олувчи шахсини ривожлантириш орқали таълим мақсадига эришишни таъминлашдан иборат. Педагогик технология назарияси ўтган асрнинг иккинчи ярмидан бошлаб асосланиб келинаётган бўлсада, айнан “педагогик технология” тушунчасига нисбатан турлича ёндашувлар мавжуд. Хусусан, педагог олим В.П.Беспалько педагогик технологияни “амалиётга тадбиқ қилинадиган муайян педагогик тизим лойиҳаси” дея таърифлайди ҳамда асосий диққатни ўқув-педагогик жараёни олдиндан лойиҳалашга қаратади.

Фойдаланилган адабиётлар:

1. Инновацион таълим технологиялари / Муслимов Н.А., Усмонбоева М.Ҳ., Сайфуров Д.М., Тўраев А.Б. – Т.: “Сано стандарт” нашриёти, 2015. – 150 б.
2. Ёўлдошев Ж.Ғ., Усмонов С. Илғор педагогик технологиялар. – Т.: Ўқитувчи, 2004.
3. Рўзиева Д., Усмонбоева М., Ҳолиқова З. Интерфаол методлар: моҳияти ва қўлланилиши / Мет.қўлл. – Т.: Низомий номли ДТПУ, 2013. – 115 б.
4. Толипов Ў., Усмонбоева М. Педагогик технологияларнинг тадбиқий асослари – Т.: 2006. – 260 б.

УДК 334.732

YURTIMIZDAGI KREDIT-MODUL TIZIMI HAQIDA

A.R.Nurullaev

Buxoro davlat pedagogika instituti dotsenti

Buxoro.O'zbekiston

O.I.Raimov

Buxoro psixalogiya va xorijiy tillar instituti

Jismoniy tarbiya va sport mashg'ulotlari nazariyasi va metodikasi

Magistratura yo'nalishi 2-kurs talabasi

О КРЕДИТНО-МОДУЛЬНОЙ СИСТЕМЕ В НАШЕЙ СТРАНЕ

А.Р.Нуруллаев

Доцент Бухарского государственного

педагогического института

Бухара.Узбекистан.

О.И. Раимов

Бухарский институт психологии и иностранных языков

Теория и методика физического воспитания и

спортивной тренировки

магистрант 2 го курса

ABOUT THE CREDIT-MODULAR SYSTEM IN OUR COUNTRY

A.R. Nurullaev

Associate Professor at Bukhara State

Pedagogical Institute

Bukhara, Uzbekistan

O.I. Raimov

Bukhara Institute of Psychology and Foreign Languages

Theory and methodology of physical education and sports training

2nd year graduate student

Annotatsiya. Ushbu maqolada yurtimizda Oliy ta'lim tizimini yanada rivojlantirish bo'yicha olib borilayotgan islohotlar va shu ishlar yuzasidan yurtimizdagi ta'lim tizimida kredit-modul tizimi haqida fikr yuritiladi.

Kalit so'zlar: kredit-modul tizimi, Bolonya jarayoni, European Credit Transfer and Accumulation System — ECTS, Bakalavr, Magistratura

Аннотация. В данной статье рассматриваются реформы, которые проводятся для дальнейшего развития системы высшего образования в нашей стране и кредитно-модульной системы в системе образования нашей страны.

Ключевые слова: система кредитных модулей, Болонский процесс, Европейская система перевода и накопления кредитов — ECTS, бакалавр, магистр.

Key words: system of credit modules, Bologna process, European credit transfer and accumulation system - ECTS, bachelor, master.

O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2017 yil 7 fevraldagi PF-4947-sonli Farmoni bilan tasdiqlangan "2017-2021 yillarda O'zbekiston Respublikasini rivojlantirishning beshta ustuvor yo'nalishi bo'yicha Harakatlar Strategiyasi"da milliy kadrlarning raqobatbardoshligi va umumjahon amaliyotiga asoslangan oliy ta'lim milliy tizimining sifati oshishiga, Bolonya jarayoni ishtirokchi-mamlakatlari diplomlarini o'zaro tan olishga, o'qituvchi va talabalar bilan almashuv dasturlarini amalga oshirishga ko'maklashuvchi 1999 yil 19 iyundagi Bolonya deklaratsiyasiga qo'shilish masalasini ko'rib chiqish belgilab qo'yilgan. O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2019 yil 8 oktabrdagi PF-5847-son Farmoni bilan tasdiqlangan "O'zbekiston Respublikasi Oliy ta'lim tizimini 2030 yilgacha rivojlantirish konsepsiyasi"da oliy ta'lim jarayonlariga raqamli texnologiyalar va zamonaviy o'qitish usullarni joriy etish, yoshlarni ilmiy faoliyatga keng jalb etish, korrupsiyaga qarshi kurashish, muhandislik-texnik ta'lim yo'nalishlarida tahsil olayotgan talabalar ulushini oshirish, kredit-modul tizimini joriy etish, o'quv rejalarida amaliy ko'nikmalarni oshirishga qaratilgan mutaxassislik fanlari bo'yicha amaliy mashg'ulotlar ulushini oshirish bo'yicha aniq vazifalar belgilab berilgan.

Yuqorida belgilab berilgan vazifalardan kelib chiqib, oliy ta'lim tizimida ta'lim sifatini oshirish hamda oliy ta'lim muassasalari o'rtasida talabalarning akademik mobilligini rivojlantirish maqsadida Respublika oliy ta'lim muassasalari ta'lim tizimiga kredit-modul tizimini tatbiq etilishi dastlab O'zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 2018 yil 24 iyuldagi "Muhammad al-Xorazmiy nomidagi Toshkent axborot texnologiyalari universitetida kadrlar tayyorlash tizimini tubdan takomillashtirish va samaradorligini oshirish chora-tadbirlari to'g'risida"gi 569-son qaroriga asosan Respublika oliy ta'lim muassasalaridan Toshkent axborot texnologiyalari universitetida kadrlar tayyorlash bo'yicha o'qitishning kredit tizimi joriy etildi. Oliy va o'rta maxsus ta'lim vazirining 2020 yil 30 iyundagi 357-son buyrug'iga muvofiq 2020/2021 o'quv yilida respublika oliy ta'lim muassasalarining 35 tasida o'quv jarayoni kredit-modul tizimida tashkil etilgan bo'lsa, Oliy va o'rta maxsus ta'lim vazirining 2021 yil 16 iyuldagi 311-sonli buyrug'i asosida 2021/2022 o'quv yilidan respublikadagi barcha davlat oliy ta'lim muassasalari va ularning filiallarida o'quv jarayoni kredit-modul tizimi asosida tashkil etildi.

Respublikamiz oliy ta'lim muassasalarida o'quv jarayoniga kredit to'plash va ko'chirishning Yevropa tizimi (European Credit Transfer and Accumulation System — ECTS) asosida ta'limning kredit-modul tizimi joriy etilgan. O'quv yili davomiyligi 36 haftagacha bo'lib,

D.F.Rayimova. OLIY TA'LIM TIZIMINI MODERNIZATSIYA LASHNING USTUVOR YO'NALISHLARI.....	312
Эшпулатов Фахриддин Райимович. СПОРТИВНАЯ СЕЛЕКЦИЯ В ВУЗАХ: БАЛАНС МЕЖДУ ТАЛАНТОМ И ОБРАЗОВАНИЕМ.....	314
Hakimova Nargiza Uralovna, JISMONIY TARBIYA VA SPORT SOHASIDA AHOLINI OMMAVIY SOG'LOMLASHTIRISHNI TASHKIL ETISH	316
Dilnoza G'aniyeva Farxodovna. JISMONIY TARBIYA, SPORT VA SOG'LOMLASHTIRISHNING ZAMONAVIY HAYOTDA INSON SOG'LIG'INI TA'MINLASH VA KASALLIKLARNING OLDINI OLISHDAGI ROLI	318
Tangriyev Abdullo Tovashevich AN'ANAVIY DZYUDO BO'YICHA ASOSIY TAYYORGARLIK METODIKASI	321
Sabirova Nasiba Rasulovna, Durmamatova Ozoda Hamrojonovna, THE IMPORTANCE OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS IN THE LIFE OF STUDENTS EDUCATING IN SECONDARY SCHOOLS	325
Baymuradov Radjab Sayfitdinovich. PEDAGOGIK AMALIYOT DAVRIDA TALABALARNING KASBIY TAYYORGARLIGINI TAKOMILLASHTIRISH YO'LLARI.....	329
Tangriyev Abdulkarim Tovashevich DZYUDO JANG SAN'ATI JISMONIY TARBIYA VA SPORT TIZIMINING BIR QISMI SIFATIDA	332
Sabirova Nasiba Rasulovna, Aslanova Yulduz Nurmamat qizi, YOSH VOLEYBOLCHILARNI TAYYORLASHDA SHUG'ULLANUVCHILARNING YOSH KO'RSATKICHLARINI HISOBGA OLISH	335

5-SHO'BA: JISMONIY MADANIYAT VA SPORT TA'LIMIDA O'QUV

JARAYONINI KREDIT MODUL TIZIMIDA TASHKIL ETISH MUAMMOLARI VA YECHIMLARI

Rozikov Jasurbek Masharibovich. OLIY TA'LIM MUASSASALARIDA KREDIT-MODUL TIZIMI BO'YICHA TALABALARNING MUSTAQIL TA'LIMINI TASHKIL ETISH MEKANIZMLARI.....	339
A.R.Nurullaev, R.A. Rahimboyev. ОЛИЙ ТАЪЛИМ ТИЗИМИНИ МОДЕРНИЗАЦИЯЛАШНИНГ УСТУВОР ЙЎНАЛИШЛАРИ.....	341
A.R.Nurullaev, O.I.Raimov. YURTIMIZDAGI KREDIT-MODUL TIZIMI HAQIDA	343
N.E.Nazarova. KREDIT-MODUL TIZIMI BO'YICHA XORIJIY TAJIRIBASI	346
Розиков Джасурбек Машарипович. МЕХАНИЗМЫ ОРГАНИЗАЦИИ САМОСТОЯТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СТУДЕНТОВ ПО КРЕДИТНО-МОДУЛЬНОЙ СИСТЕМЕ В ВУЗАХ.....	351
Jo'rayeva Zarifa Oltinboy qizi. JISMONIY TARBIYA DARSLARIDA MOBIL ILOVALARDAN FOYDALANISH	353
A.R.Nurullaev, N.N.Nematov. KREDIT-MODUL TIZIMIDA TALABALAR IMTIYOZLARI VA PEDAGOGLAR FAOLIYATI.....	356
Djuraeva Makhasti Zakirovna, Ibragimova Norbibi Ikromovna. THE OBSTACLE AND SOLUTION TO THE ORGANIZATION OF THE CREDIT-MODULE SYSTEM, THE PROCESS OF TRAINING IN PHYSICAL FITNESS.....	359
Ibragimov Manuchexr Baxtiyorovich. AYRIM FUTBOL ATAMALARINING IFODALANISHI.....	362
Ibragimov Manuchexr Baxtiyorovich. AYOLLAR FUTBOLIDA KO'P YILLIK TAYYORGARLIK TIZIMI ASOSLARI	364
Jumayeva Azizabonu Mo'min qizi. MAKTABGACHA TA'LIM TASHKILOTLARI TARBIYACHILARINING HAFTALIK ISH REJASINI YURITISH MAZMUN MOHIYATI.....	366
Mo'minov Feruzjon Ilxomovich. MALAKALI FUTBOLCHILARNING TEXNIK-TAKTIK	

TAYYORGARLIK DAVRINI REJALASHTIRISH.....	369
Mominov Feruzjon Ilkhomovich. METHODOLOGY OF ORGANIZING TECHNICAL AND TACTICAL TRAINING TRAINING OF QUALIFIED FOOTBALL PLAYERS.....	372
Abdullayev Mehriddin Junaydulloyevich. YENGIL ATLETIKA SPORT TO'GARAKLARIDA SHUG'ULLANUVCHI 9-10 YOSHLI QIZ BOLALARINING JISMONIY TAYYORGARLIK KO'RSATKICHLARI (Umum ta'lim maktablari misolida) .	375
Mansurov Sherzod Shuxratovich. JISMONIY MADANIYAT TA'LIMIDA FANLAR INTEGRASTIYASINI AMALGA OSHIRISH YO'LLARI.	380
Акмалов Акрам Ахмедович. ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ КОМПЕТЕНТНОСТЬ И МАСТЕРСТВО ПЕДАГОГА	382
Abdullayev Amrullo Nasulloyevich. OLIY HARBIY TA'LIM MUASSASALARIDA YOSHLARNI HARBIY VATANPARVARLIK RUHIDA TARBIYALASHDA JISMONIY TARBIYA VA SPORTNING BAHOLASH MODELINI AMALIYOTGA TATBIQ ETISH.	386
Халимов Фарход. JISMONIY TARBIYA DARSLARIDA PEDAGOGIK TEXNOLOGIYALARNI TASHKIL ETISH.....	393
A.Sh.Inoyatov. KEKSA YOSHDAGI KISHILAR UCHUN SOG'LOMLASHTIRUVCHI MASHG'ULOT METODIKASINING TAJRIBAVIY ASOSLARI	394
A.Sh.Inoyatov KEKSA YOSHDAGI KISHILAR UCHUN SOG'LOMLASHTIRUVCHI MASHG'ULOTLAR METODIKASI	397
Тураев Махмуд Мухамедович. МЕХАНИЗМ СТРАТЕГИЙ НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.....	399
Азимов Лазиз Ахрорович, Бахшуллаева Гулрух Вахобиддин кизи. ТАЛАБАЛАРДА ЖИСМОНИЙ МАШҚ МАШҒУЛОТЛАРИ АМАЛИЁТИДА ПСИХОЛОГИК ЁНДАШУВ МЕХАНИЗМЛАРИНИ ТАКОМИЛЛАШТИРИШ.....	402
Ibragimov Mironshokh Muhammadovich. SIGNIFICANCE OF BOXING AND ITS TECHNIQUE.....	406
Sabirova Nasiba Rasulovna, Toshev Anvar Janon O'g'li. O'QUVCHILARNING JISMONIY SIFATLARINI RIVOJLANTIRISHDA XALQ MILLIY O'YINLARIDAN FOYDALANISHNING AFZALLIKLARI	409
Ерина Ольга Игоревна, О МОТИВАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ШКОЛЬНИКОВ	412
Sabirova Nasiba Rasulovna, Salomova Habibaxon Anvarovna. YENGIL ATLETIKADA YUGURUVCHILARNING CHIDAMLILIGINI OSHIRISHNING FIZIOLOGIK ASOSLARI.....	416
Sabirova Nasiba Rasulovna, Salomova Habibaxon Anvarovna. TURLI MASOFALARDA YUGURUVCHILARNING CHIDAMLILIK SIFATINING O'RNI	420
Джумаев Джахонгир Каримович. УМУМИЙ ЎРТА ТАЪЛИМ МАКТАБЛАРИДА 10 – 11 СИНФ ЎҚУВЧИЛАРИНИНГ ЖИСМОНИЙ ТАЙЁРГАРЛИК ХУСУСИЯТЛАРИ	423