

**МИНИСТЕРСТВО ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И
ИННОВАЦИИ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН**

**БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
ИНСТИТУТ**



“УТВЕРЖДАЮ”

Директор Бухарского государственного
педагогического института

М.И. Даминов

2023 г.

**ПРОГРАММА И КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО (ТВОРЧЕСКОГО) ЭКЗАМЕНА**

Для направления 60112200 – «Физическая культура»

(для очной, вечерней и заочной форм обучения)

Предмет «Физическое воспитание»

(Легкая атлетика)

Программа рассмотрена и одобрена на внеочередном учебно-методическом совете Бухарского государственного педагогического института от 6 июля 2023 года.

Составители:

- М.Ж. Абдуллаев - доктор педагогических наук, профессор, декан факультета «Физической культуры», БухГПИ
- У.Р. Раджапов - заведующий кафедрой «Физическая культура и спорт», профессор, ТГПУ им. Низомий
- Р.Р. Рахмонов - доцент кафедры «Спортивная деятельность», БухГУ
- Ф.С. Фазлиддинов - доцент кафедры «Физическая культура и спорт» БухГПИ
- А.К. Ибрагимов - доцент и.о. заведующий кафедрой «Физическое воспитание и спорт», БухГПИ
- Я.З. Файзиев - доцент, и.о. заведующий кафедрой «Теории и методики физической культуры», БухГПИ
- Б.Х. Хамроев - преподаватель кафедры «Теория и методика физической культуры», БухГПИ
- О.А. Турсунов - преподаватель кафедры «Теория и методика физической культуры», БухГПИ
- Г.К. Саидов - преподаватель кафедры «Теория и методика физической культуры», БухГПИ

Рецензенты:

- Б.Б Маъмуров - декан факультета физической культуры БухГУ, доктор педагогических наук, профессор.
- А.Э.Сатторов - доцент факультета физической культуры БухГУ, доктор философии (PhD) по педагогическим наукам.
- Х.Н. Хакимов - доцент факультета физической культуры БухГУ, доктор философии (PhD) по педагогическим наукам.

**Министерство высшего образования, науки и инновации
Республики Узбекистан
Бухарский государственный педагогический институт
Программа и критерии проведения профессионального (творческого)
экзамена для направления 60112200-«Физическая культура»**

Введение

В независимой Республике Узбекистан большое внимание уделяется вопросам здравоохранения, особенно подрастающего поколения, в развитии физической культуры и спорта.

В Узбекистане принят и внедрен ряд нормативно-правовых актов, направленных на развитие этой сферы.

В частности, законы Республики Узбекистан «О физической культуре и спорте», «Об образовании», Указ Президента Республики Узбекистан ПП-3031 от 3 июня 2017 года «О мерах по дальнейшему развитию физической культуры и массового спорта», Указ Президента Республики Узбекистан УП-5368 от 5 марта 2018 года «О мерах по совершенствованию системы государственного управления в сфере физической культуры и спорта», Указом Президента Республики Узбекистан УП-4063 от 18 декабря 2018 года «О мерах по профилактике неинфекционных заболеваний, пропаганде здорового образа жизни и уровня физической активности населения», Постановление Кабинета Министров Республики Узбекистан №65 от 29 января 2019 года «О пропаганде здорового образа жизни в Узбекистане и вовлечении населения в физкультуру и массовый спорт».

Программа профессионального (творческого) экзамена по специальности 60112200 - «Физическая культура» составлено на основе программ физического воспитания общего и среднего специального образования, и предназначена для оценки уровня умений и способностей абитуриентов при выполнении физических упражнений.

В программе изложены порядок проведения профессионального (творческого) экзамена, требования к знаниям, навыкам и способностям абитуриентов и критерии их оценивания.

Цели и задачи программы

Основной целью программы является определение и оценка уровня знаний, умений и навыков абитуриентов в области физического воспитания (специальной подготовки по легкой атлетике) на основе установленных критериев.

Программа предусматривает выполнение следующих задач при проведении профессионального (творческого) экзамена по физическому воспитанию.

По видам легкой атлетике;

- организация и проведение контрольных тестовых упражнений в беге на 100 метров;
- организация и проведение контрольных тестовых упражнений в беге на 1000 метров.

Для профессионального (творческого) экзамена отведено **156** баллов, баллы распределяются следующим образом:

1. Бег на 100 метров - 78 баллов
2. Бег на 1000 метров - 78 баллов

Порядок проведения профессионального (творческого) экзамена и выполнения контрольных тестовых упражнений

На все экзамены абитуриенты должны принести с собой спортивную форму (шляпы, кроссовки) и документы, удостоверяющие личность (паспорт, квитанцию и расписку, выданную приемной комиссией) и представить их в экзаменационную комиссию, в противном случае абитуриент не допускается к экзаменам.

Профессиональный (творческий) экзамен проводится в течение дня (согласно утвержденному графику с указанием даты и времени).

По легкой атлетике:

Бег на 100 метров. Низкий старт. По списку по 2 человека абитуриенты становятся на беговые дорожки. Каждому абитуриенту предоставляется одна попытка выполнить это упражнение. Каждый абитуриент должен бежать по своей беговой дорожке. Если во время бега абитуриент переходит на другую беговую дорожку или пытается мешать своему партнеру по бегу, то тогда результат этого абитуриента не засчитывается.

Бег на 1000 метров. Высокий старт. В каждом забеге участвуют 6-10 абитуриентов. Расположение линий старта и финиша должны быть четко обозначены. Если абитуриент во время бега переходит на ходьбу или покидает беговую дорожку, то его результат не засчитывается.

**Критерии оценки профессионального (творческого) экзамена для
определения специальной подготовки по легкой атлетике в беге на 100 и
1000 метров.**

1. ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА - 156 баллов

(Мужчины)

№	Критерии оценки нормативов испытательно- контрольных упражнений (для мужчин)			
	Бег 100 метров (в секундах) максимум 78 баллов		Бег 1000 метров (в минутах и секундах) максимум 78 баллов	
	Результаты	баллы	Результаты	баллы
1.	11,49 и лучше	78	2,44 и лучше	78
2.	11,50	77	2,46	77
3.	11,55	76	2,48	76
4.	11,60	75	2,50	75
5.	11,65	74	2,52	74
6.	11,70	73	2,54	73
7.	11,75	72	2,56	72
8.	11,80	71	2,58	71
9.	11,85	70	3,00	70
10.	11,90	69	3,02	69
11.	11,95	68	3,04	68
12.	12,00	67	3,06	67
13.	12,05	66	3,08	66
14.	12,10	65	3,10	65
15.	12,15	64	3,12	64
16.	12,20	63	3,14	63
17.	12,25	62	3,16	62
18.	12,30	61	3,18	61
19.	12,35	60	3,20	60
20.	12,40	59	3,22	59
21.	12,45	58	3,24	58
22.	12,50	57	3,26	57
23.	12,55	56	3,28	56
24.	12,60	55	3,30	55
25.	12,65	54	3,32	54
26.	12,70	53	3,34	53
27.	12,75	52	3,36	52
28.	12,80	51	3,38	51
29.	12,85	50	3,40	50
30.	12,90	49	3,42	49
31.	12,95	48	3,44	48
32.	13,00	47	3,46	47
33.	13,05	46	3,48	46
34.	13,10	45	3,50	45

35.	13,15	44	3,52	44
36.	13,20	43	3,54	43
37.	13,25	42	3,56	42
38.	13,30	41	3,58	41
39.	13,35	40	4,00	40
40.	13,40	39	4,02	39
41.	13,45	38	4,04	38
42.	13,50	37	4,06	37
43.	13,55	36	4,08	36
44.	13,60	35	4,10	35
45.	13,65	34	4,12	34
46.	13,70	33	4,14	33
47.	13,75	32	4,16	32
48.	13,80	31	4,18	31
49.	13,85	30	4,20	30
50.	13,90	29	4,22	29
51.	13,95	28	4,24	28
52.	14,00	27	4,26	27
53.	14,05	26	4,28	26
54.	14,10	25	4,30	25
55.	14,15	24	4,32	24
56.	14,20	23	4,34	23
57.	14,25	22	4,36	22
58.	14,30	21	4,38	21
59.	14,35	20	4,40	20
60.	14,40	19	4,42	19
61.	14,45	18	4,44	18
62.	14,50	17	4,46	17
63.	14,55	16	4,48	16
64.	14,60	15	4,49	15
65.	14,65	14	4,50	14
66.	14,70	13	4,51	13
67.	14,75	12	4,52	12
68.	14,80	11	4,53	11
69.	14,85	10	4,54	10
70.	14,90	9	4,55	9
71.	14,95	8	4,56	8
72.	15,00	7	4,57	7
73.	15,05	6	4,58	6
74.	15,10	5	4,59	5
75.	15,15	4	5,00	4
76.	15,20	3	5,01	3
77.	15,25	2	5,02	2
78.	15,30	1	5,03	1
79.	15,31 и больше	0	5,04 и больше	0

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА
(Женщины)

№	Критерии оценки нормативов испытательно-контрольных упражнений (для женщин)			
	Бег 100 метров (в секундах) максимум 78 баллов		Бег 1000 метров (в минутах и секундах) максимум 78 баллов	
	Результаты	баллы	Результаты	баллы
1.	13,49 и лучше	78	3,10 и лучше	78
2.	13,50	77	3,12	77
3.	13,55	76	3,14	76
4.	13,60	75	3,16	75
5.	13,65	74	3,18	74
6.	13,70	73	3,20	73
7.	13,75	72	3,22	72
8.	13,80	71	3,24	71
9.	13,85	70	3,26	70
10.	13,90	69	3,28	69
11.	13,95	68	3,30	68
12.	14,00	67	3,32	67
13.	14,05	66	3,34	66
14.	14,10	65	3,36	65
15.	14,15	64	3,38	64
16.	14,20	63	3,40	63
17.	14,25	62	3,42	62
18.	14,30	61	3,44	61
19.	14,35	60	3,46	60
20.	14,40	59	3,48	59
21.	14,45	58	3,50	58
22.	14,50	57	3,52	57
23.	14,55	56	3,54	56
24.	14,60	55	3,56	55
25.	14,65	54	3,58	54
26.	14,70	53	4,00	53
27.	14,75	52	4,02	52
28.	14,80	51	4,04	51
29.	14,85	50	4,06	50
30.	14,90	49	4,08	49
31.	14,95	48	4,10	48
32.	15,00	47	4,12	47
33.	15,05	46	4,14	46
34.	15,10	45	4,16	45
35.	15,15	44	4,18	44
36.	15,20	43	4,20	43
37.	15,25	42	4,22	42
38.	15,30	41	4,24	41
39.	15,35	40	4,26	40
40.	15,40	39	4,28	39

41.	15,45	38	4,30	38
42.	15,50	37	4,32	37
43.	15,55	36	4,34	36
44.	15,60	35	4,36	35
45.	15,65	34	4,38	34
46.	15,70	33	4,40	33
47.	15,75	32	4,42	32
48.	15,80	31	4,44	31
49.	15,85	30	4,46	30
50.	15,90	29	4,48	29
51.	15,95	28	4,50	28
52.	16,00	27	4,52	27
53.	16,05	26	4,54	26
54.	16,10	25	4,56	25
55.	16,15	24	4,58	24
56.	16,20	23	5,00	23
57.	16,25	22	5,02	22
58.	16,30	21	5,04	21
59.	16,35	20	5,06	20
60.	16,40	19	5,08	19
61.	16,45	18	5,10	18
62.	16,50	17	5,12	17
63.	16,55	16	5,14	16
64.	16,60	15	5,15	15
65.	16,65	14	5,16	14
66.	16,70	13	5,17	13
67.	16,75	12	5,18	12
68.	16,80	11	5,19	11
69.	16,85	10	5,20	10
70.	16,90	9	5,21	9
71.	16,95	8	5,22	8
72.	17,00	7	5,23	7
73.	17,05	6	5,24	6
74.	17,10	5	5,25	5
75.	17,15	4	5,26	4
76.	17,20	3	5,27	3
77.	17,25	2	5,28	2
78.	17,30	1	5,29	1
79.	17,31 и больше	0	5,30 и больше	0

Порядок подачи апелляции

Абитуриенты могут обратиться в приемную комиссию университета с апелляцией по поводу результатов творческого экзамена в течение 24 часов после объявления результатов экзамена. Апелляции принимаются только тогда, когда дело касается именно набранных баллов обращаемого абитуриента.

Члены апелляционной комиссии утверждаются приказом ректора высшего учебного заведения.